

KURSBESCHREIBUNG

CHW172 – Ihr persönlicher Auftritt – Mit Stil zum geschäftlichen Erfolg (Damen)

Kursziel

In diesem Kurs lernen Sie Tipps und Tricks für ein stilsicheres Auftreten. Sie erhalten Einblicke in die Welt der Farben und ihrer Bedeutung. Sie reflektieren Ihre eigene Stilrichtung und lernen, wie Sie diese situations- und typgerecht anpassen können, um mit Ihrem Erscheinungsbild eine positive Wirkung zu erzielen.

Wesentliche Lernziele

Die Teilnehmerinnen

- erkennen die Wichtigkeit angemessener Kleidung für einen gewinnenden Auftritt
- sind sich dem Einfluss der persönlichen Erscheinung auf das Image ihres Arbeitgebers bewusst
- kennen die Möglichkeiten, ihr optisches Erscheinungsbild typgerecht zu verändern
- wissen, welche Farben und Kleidungsstücke ihrem Typ besonders schmeicheln und wie sie diese figurgerecht kombinieren können
- kennen die Grundregeln für Frisuren, Brillen und Accessoires
- wissen um die Wirkung und Aussagen von Farben
- sind sich ihrer Wirkung als Persönlichkeit auf andere bewusst.

Profil der Teilnehmenden

Damen mit Interesse an Stil- und Imagefragen. Besonders wird der Kurs Mitarbeiterinnen mit direktem Kundenkontakt und/oder mit leitenden Funktionen empfohlen.
(Für Herren siehe CHW173)

Voraussetzungen

Neugierde zu erfahren, wie ein bleibender und souveräner Eindruck hinterlassen werden kann. Freude an Mode und die Offenheit, seinen eigenen Stil zu reflektieren und verändern.

Inhalte

Vormittag (8:30-12:45)

- Die passende Kleiderwahl – Kleidung als Imagefaktor
- Stilmerkmale – Die passende Stilrichtung zu Proportionen und Persönlichkeiten
- Aufbau einer Businessgarderobe
- Die Welt der Farben inkl. Warm-/Kaltton-Analyse

Nachmittag (ab 13:15 je 30 Min. Einzelberatung)

- Individuelle Farb- ODER Stilberatung
- Farbberatung:
Bestimmung des Farbtyps nach dem Vier- Jahreszeiten-Prinzip
- Analyse der individuellen, richtigen Farben und deren Kombination
- Anwendung des persönlichen Farbmuster-Passes
- Stilberatung:
Tipps für die persönliche Garderobe
- Beurteilung von 3-4 Kleidungsstücken für den Geschäftsalltag
- Analyse des eigenen Stils und der Kleidung

Kursform

Dies ist ein face-to-face Klassenzimmertraining mit mind. 7 und max. 8 Teilnehmenden.

Lernmethoden und Werkzeuge

Impulsreferate, Workshops, Einzelarbeit, Einzelberatung.

Bitte bringen Sie einen **Laptop** oder ein Tablet mit, um Zugang zur Kursdokumentation zu haben.

Dauer

1 Tag